

Otras Actividades Opcionales

Pretendamos: Pase un poco de tiempo cada día participando en juegos de pretender con su hijo. Puede pretender ser un médico y un paciente, un servidor y un cliente en un restaurante, un maestro y un estudiante ... ¡todo lo que usted y su hijo disfrutan! Puedes disfrazarte o simplemente usar tu imaginación. Diviértete y toma turnos siendo los diferentes roles. ¡Intenta mantener el escenario de juego durante 10 minutos!

Planificación del juego: Lo más poderoso que puede hacer para apoyar el desarrollo de la autorregulación de su hijo es involucrarse en juegos de fantasía. Comience por ayudar a su hijo a hablar sobre su plan de juego todos los días. Haga algunas preguntas como: ¿Qué quieres jugar? ¿Quién serás? ¿Qué cosas usarás para jugar? Luego, haga que su hijo dibuje un plan de juego. Aquí hay una guía rápida para jugar planes ([Clic para un video de la planificación del juego](#)):

1. El niño dice el plan en voz alta o usa gestos para mostrarle lo que quiere hacer. Si su hijo usa palabras para expresar su plan, animelo a decir "Voy a ..." (por ejemplo, "Voy a jugar con bloques" o "Voy a ser la mamá".).
2. El niño dibuja quién fingirá ser o qué hará.
3. Si los planes de juego de su hijo en la escuela incluyen escritura, su hijo también puede escribir su plan en casa. Si su hijo aún no está escribiendo, escriba las palabras para él / ella.
4. ¡Hora de jugar! Anime a su hijo a jugar lo que él / ella planeó durante al menos 5 minutos antes de jugar algo nuevo.

Creación de accesorios- Los accesorios tienen un gran impacto en el juego de fantasía porque les recuerdan a los niños el papel que están jugando. A veces puede tener juguetes u objetos reales en casa para usar como accesorios a veces necesitará crearlos. Hacer y usar accesorios que no se vean exactamente como los reales es realmente bueno para los niños. ¡Fomenta el pensamiento simbólico y apoya el desarrollo motor fino! Aquí hay unos ejemplos:

- Haga una tina para lavar a los animales cuando finja ser un Limpiador de mascotas usando una caja de cartón o un pequeño recipiente de plástico con pedazos de papel azul dentro

- Decora un tubo de toalla de papel para crear un micrófono (para poner en un concierto), una manguera (para apagar incendios) o un telescopio (para ver las estrellas en un viaje de campamento)
- Haga una caja registradora usando una pequeña caja con números escritos para jugar en la tienda, cine o restaurante

Juegos de autorregulación física: Cuando su hijo participa en canciones y juegos que lo alientan a seguir la música y los movimientos o comenzar / detenerse siguiendo una señal de que él / ella está practicando la autorregulación, una habilidad vital para todo tipo de aprendizaje. Juegos como Simon Says y Follow the Leader son divertidos y educativos. El juego Luz Roja, Luz Verde también ayudará a tu hijo a ser más autorregulado. Para jugar necesitarás un pedazo de papel con un círculo verde en un lado y un círculo rojo en el otro. Haga que su hijo se pare en el lado opuesto de la habitación. Sostenga el círculo verde y diga "luz verde" para que su hijo comience a caminar hacia usted. De vez en cuando, voltee el papel y diga "luz roja" para que su hijo deje de caminar. Alterne entre el lado rojo y el verde hasta que su hijo lo alcance. ¡Entonces puedes comenzar de nuevo con una nueva acción (puntillas, saltar, caminar hacia atrás, etc.)!

Congelar en la emoción: Usando imágenes de emociones (feliz, triste, enojado, asustado, con sueño y sorprendido) juegue El Baile del Congelado. Elija una canción que a su hijo le guste bailar. Toque la canción y anime a su hijo a bailar. Mientras su hijo baila, sostenga una de las emociones. Detén la música y haz que tu hijo se congele mientras hace la expresión facial para que coincida con la imagen en la hoja de papel. Comience la música, animando a su hijo a bailar de nuevo y mantenga una nueva emoción. Detenga la música nuevamente y haga que su hijo se congele mientras hace la expresión facial para que coincida con la imagen en el pedazo de papel. Continúa iniciando y deteniendo la música unas 4-5 veces hasta llegar al final de la canción. ¡Prueba diferentes emociones en diferentes días!

Practique las habilidades de autoayuda: cada día aliente a su hijo a que lo ayude a vestirse (abrocharse los pantalones, abotonarse las camisas, etc.), cepillarse los dientes (apretar la pasta de dientes, guardar el cepillo de dientes, etc.) y ayudando en las comidas (inclinando el jugo con ayuda, usando un cuchillo de plástico para cortar alimentos blandos, etc.). Estas tareas no solo ayudarán a su preescolar a ser más independiente, sino que también desarrollarán las habilidades motoras finas que su hijo necesita para escribir en el kindergarten y más allá. Las habilidades de autoayuda también pueden ayudar a los niños con habilidades académicas. Por ejemplo, haga que su hijo cuente hasta 20 durante el lavado de manos. ¡Su hijo practicará contar mientras mantiene alejados los gérmenes!

Libro todo sobre mí: Ayude a su hijo a aprender información importante sobre sí mismo haciendo un libro "Todo sobre mí". Usando dos pedazos de papel doblados por la mitad, cree un libro para que su hijo lo complete (grapado opcional). En la portada, haga que su hijo dibuje una imagen de sí mismo y luego escriba su nombre en la parte superior. En la primera página, haga que su hijo dibuje un pastel de cumpleaños con el número de velas que coincida con su edad (agregue el cumpleaños de su hijo en la parte superior). En la página siguiente, haga que su hijo dibuje su casa (agregue su dirección en la parte superior). En la siguiente página, haga que su hijo dibuje una imagen de sus padres (agregue sus nombres y un número de teléfono en la parte superior). En la página siguiente, haga que su hijo dibuje hermanos u otros miembros de la familia, como primos (agregue sus nombres en la parte superior). En la última página, haga que su hijo dibuje su escuela (agregue el nombre de la escuela en la parte superior). ¡Lea el libro con su hijo al menos una vez a la semana!