

## Actividades Opcionales de Lectura y Escritura

**Escribiendo el Nombre:** Anime a su hijo a escribir su nombre con un propósito. Por ejemplo, escribiendo su nombre en un dibujo para mostrar quién lo hizo, escribiendo su nombre en un pequeño pedazo de papel y poniéndolo junto a una estructura hecha de play-doh o Legos y escribiendo su nombre en las tarjetas de cumpleaños para los amigos y los miembros de la familia. Asegúrese de hablar sobre las letras que tiene en el nombre de su hijo.

**Búsqueda de letras:** escriba cada letra del nombre de su hijo en una hoja pequeña de papel. Luego, vaya a buscar cartas por la casa o salga a caminar. Cada vez que su hijo encuentra una letra a su nombre, "gana" el trozo de papel con la letra correspondiente. Una vez que su hijo recolecta todos los pedazos de papel, pídale que los ponga para deletrear su nombre. ¡Asegúrese de que su hijo señale y diga cada letra una vez que el nombre esté todo junto! Para un desafío adicional, intenta encontrar otras letras en el alfabeto. ¿Puedes encontrar los 26?

**Letras secretas:** Haga que su hijo se siente de espaldas a usted y dibuje lentamente una letra en la espalda con la punta de los dedos. Haga que su hijo adivine la letra que está haciendo. Comience con las letras en el nombre de su hijo ... ¡mézclalos para un desafío adicional! Luego, intente con otras letras. ¡Deje que su hijo también tenga un turno! ¿Puedes adivinar las letras que dibuja tu hijo en tu espalda?

**Gráfico de nombres-** ¡Descubra cuántas letras hay en el nombre de cada miembro de la familia creando un gráfico (vea a continuación)! Una vez que haya agregado todos los nombres al gráfico, escriba el número total de letras al lado del nombre de cada persona. ¿Quién tiene más letras? ¿Quién tiene menos? ¿Qué letra aparece más a nombre de todos?

¿Cuántas letras hay en tu nombre?  
(edición familiar)



















|              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|
| Yo           | C | h | a | r | l | i | e |   |   |    |    |    |    |
| Mamá         | N | i | c | o | l | e |   |   |   |    |    |    |    |
| Papá         | J | a | m | e | s |   |   |   |   |    |    |    |    |
| Hermano      | Z | a | c | h | a | r | y |   |   |    |    |    |    |
| Gato mascota | M | i | k | i |   |   |   |   |   |    |    |    |    |









**Crear un Juego de Salto-** Crea una tabla de salto en la acera o en el camino de entrada. En cada cuadro, escriba una letra del nombre de su hijo (asegúrese de colocar las letras en orden). Haga que su hijo salte de letra en letra, deletreando su nombre en voz alta. Luego, intente la misma actividad usando el apellido de su hijo.

**Escritura en agua-** Con un pincel y un pequeño recipiente con agua, haga que su hijo escriba su nombre en la acera o en una pizarra. Luego, pídale a su hijo que diga en voz alta las letras de su nombre mientras señala las letras. Luego, haga que su hijo practique escribir su apellido. Para una ventaja adicional, escriba otras letras y piensen en palabras que comiencen con esa letra o sonido.

**Lanzamiento de nombre-** escriba las letras del nombre de su hijo en pequeños pedazos de papel. Luego, pegue los trozos de papel en la pared. Con una pelota pequeña y suave, diga una letra en el nombre de su hijo y pídale que lance la pelota en la letra correspondiente. Comience diciendo las letras en orden. Para desafiar a su hijo, llame los nombres de las letras fuera de orden.

**Movimiento ABC-** Utilizando la tabla de movimiento ABC en la página siguiente, haga que su hijo deletree su nombre y haga la actividad que se enumera para cada letra. Luego, haga que su hijo deletree su nombre y haga la actividad para cada letra. ¿De quién es el nombre más largo? ¿De quién es el nombre más corto? ¡Intente también los nombres de hermanos y mascotas!

| A   | B   | C  | D   | E   | F   |
|---|---|--|---|---|---|
| Saltar x 10   | Dar vueltas x5  | Salto x5   | Corre hacia la puerta y regresa   | Caminar como un oso   | Intenta hacer una voltereta   |
|  |  |  |  |  |  |
| G   | H   | I  | J   | K   | L   |
| Haz 10 saltos   | Salta como una rana x8  | Balanea tu pie izquierdo por 10 segundos   | Balanea tu pie derecho por 10 segundos  | Marchar como un soldado de juguete  | Pretende saltar la cuerda por x20   |
|  |  |  |  |  |  |
| M   | N   | O  | P   | Q   | R   |
| Hacer 3 saltos mortales   | Haz 7 patadas de karate   | Mueve tus brazos y piernas como un pulpo   | Hacer una caminata en carretilla  | Arrastrarse como un cangrejo  | Salta como un canguro 8 veces   |
|  |  |  |  |  |  |

| S   | T   | U  | V   | W   | X   |
|---|---|--|---|---|---|
| Deslizarse como una serpiente   | Camina hacia atrás por 15 pasos   | Agita tus brazos y finge volar   | Haz saltos de 4 estrellas   | Mueve tu cuerpo   | Mantenga una posición de tabla durante 25 segundos                                    |
|  |  |  |  |  |  |
| Y   | Z   |  |   |   |   |
| Haz 15 círculos de brazos   | Haz 5 estocadas por cada pierna   |  |   |   |   |
|  |  |  |   |   |   |